

4.



Gelenk-  
arten



Finde heraus, welche 5 Gelenkarten es gibt (Im Video wurden bereits 3 genannt). Wo im Körper befinden sich diese Gelenkarten? Vervollständige die Tabelle!  
(Suchbegriff: Gelenkarten)

Gelenkart	Beispiele im Körper	Beschreibung	Bild
<b>Kugelgelenk</b>		Dieses Gelenk hat einen kugelförmigen Gelenkkopf. Es ermöglicht Bewegungen in viele Richtungen. Es lässt sich von oben nach unten und von vorne nach hinten bewegen.	
	<b>Handgelenk</b>	Dieses Gelenk sieht ähnlich aus wie das Kugelgelenk, jedoch ist es eher eiförmig. Es lässt sich beugen und strecken, außerdem sind damit auch seitliche Bewegungen möglich.	
		Dieses Gelenk sieht einem Reitsattel ähnlich. Es lässt sich in zwei Richtungen bewegen, zur Seite und hoch und runter	
		Dieses Gelenk ist die einfachste Gelenkart. Es lässt sich nur beugen und strecken, also vorwärts und rückwärts in einer Richtung bewegen.	
		Dieses Gelenk wird auch Radgelenk genannt. Der Gelenkkopf hat die Form einer Walze, er bewegt sich innerhalb eines „Ringes“. Damit sind nur Drehbewegungen möglich.	