



Zuckergehalt - schwer - Lösung



Ordne den Lebensmitteln den Zuckergehalt zu und schreibe  es in eine Tabelle!



Obst 	Gemüse 
Apfel 10g	Tomate 2,6g
Birne 12,4g	Kartoffel 0,6g
Banane 27g	Gurke 1,8g

Wo ist mehr Zucker drin?

Obst enthält viel mehr Zucker als Gemüse.